

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану ГБОУ РО «Ростовская –на-Дону школа-интернат спортивного
профиля» на 2020-2021 учебный год
по дополнительным предпрофессиональным программам
в области физической культуры и спорта

Учебный план ГБОУ РО «Ростовская –на-Дону школа-интернат спортивного
профиля» на 2020-2021 учебный год по дополнительным предпрофессиональным
программам в области физической культуры и спорта, сформирован на основе:

- ст. 84 ФЗ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ от 04.12 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (с изменениями от 07.03.2019 г. №187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013г. №731»);
- приказа Минспорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа Минспорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. изменений №1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72, изменений №3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 №81).

Учебный план составлен на основании реализуемых дополнительных предпрофессиональных программ по избранным видам спорта:

- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «гребной спорт» (академическая гребля);
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская борьба);
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «самбо»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «футбол»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «баскетбол»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «водное поло»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «художественная гимнастика»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «тяжелая атлетика»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «современное пятиборье»;
- дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «легкая атлетика».

Образовательная деятельность по дополнительным предпрофессиональным программам направлена:

- на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- на выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся.

Распределение учащихся по образовательным программам осуществляется учреждением по результатам индивидуального отбора и в соответствии с государственным заданием.

Учебный план разработан на основании приказа Минспорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Учебный план содержит разделы:

Обязательные предметные области для базового и углубленного уровней:

- теоретические основы физической культуры и спорта,
- общая и специальная физическая подготовка,
- вид спорта,
- основы профессионального самоопределения,
- аттестация.

Вариативные предметные области для базового и углубленного уровней:

- различные виды спорта и подвижные игры,
- судейская подготовка,
- специальные навыки,
- хореография (художественная гимнастика),
- спортивное и специальное оборудование.

Формы организации учебно-тренировочного процесса:

- теоретические и практические учебно-тренировочные занятия,
- самостоятельная работа учащихся,
- промежуточная аттестация учащихся (тестирование в течение учебного года),
- участие в спортивных, тренировочных и физкультурных мероприятиях.

Недельный режим учебно-тренировочной работы рассчитан:

- в группах базового уровня 6 года обучения – 10 ч/нед;
- в группах углубленного уровня 1 года обучения - 10 ч/нед;
- в группах углубленного уровня 2 года обучения – 12 ч/нед.

Учебно-тренировочные занятия по видам спорта проводятся по образовательным программам, рассчитанным на 46 недель в условиях учреждения и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Непрерывность освоения учащимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается:

- в спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием учащихся в тренировочных мероприятиях;
- организацией самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки.

В соответствии с планом комплектования ГБОУ РО «Ростовская-на-Дону школа-интернат спортивного профиля» с 01.09.2020г. сформированы:

1. Циклические виды спорта – 39 учащихся, 3 группы

Гребной спорт (академическая гребля) - 2 группы, кол-во учащихся 27 чел.:

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ -6 года обучения	10 ч/нед.	14 чел.
ГУУ – 1 года обучения	10 ч/нед.	13 чел.

Гребля на байдарках и каноэ - 1 группа, кол-во учащихся 12 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ -6 года обучения	10 ч/нед.	12 чел.

2. Спортивные единоборства – 42 учащихся, 3 группы

Самбо - 1 группа, кол-во учащихся 20 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ -6 года обучения	10 ч/нед.	20 чел.

Спортивная борьба (греко-римская борьба) - 2 группы, кол-во учащихся 22 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГУУ -1 года обучения	10 ч/нед.	12 чел.
ГУУ – 2 года обучения	12 ч/нед.	10 чел.

3. Командные игровые виды спорта – 56 учащихся, 4 группы

Футбол -2 группы, кол-во учащихся 36 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГУУ -1 года обучения (дев.)	10 ч/нед.	15 чел.
ГУУ - 2 года обучения (юн.)	12 ч/нед.	21 чел.

Баскетбол (дев.) - 1 группа, кол-во учащихся 5 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГУУ – 2 года обучения	12 ч/нед.	5 чел.

Водное поло - 1 группа, кол-во учащихся 15 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГУУ – 1 года обучения	12 ч/нед.	15 чел.

4. Скоростно-силовые виды спорта- 18 учащихся, 2 группы

Тяжелая атлетика - 1 группа, кол-во учащихся 13 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ – 6 года обучения	10 ч/нед.	13 чел.

Легкая атлетика - 1 группа, кол-во учащихся 5 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ – 6 года обучения	10 ч/нед.	5 чел.

5. Многоборья - 7 учащихся, 1 группа

Современное пятиборье - 1 группа, кол-во учащихся 7 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГБУ – 6 года обучения	10 ч/нед.	7 чел.

6. Сложно-координационные виды спорта - 5 учащихся, 1 группа

Художественная гимнастика - 1 группа, кол-во учащихся 5 чел.

Группа	Кол-во ч/нед.	Кол-во учащихся в группе
ГУУ -1 го	10 ч/нед.	5 чел.

По образовательным программам в области физической культуры и спорта сформировано **14 учебно-тренировочных групп**, количество учащихся **167 чел.** по одиннадцати видам спорта.

Годовой объём учебно-тренировочной работы во всех группах составляет **7800 час.**

Заместитель директора по СР



М.Н. Малецкая