ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D828AA244F0DEA34F30B36661A3EF30E
Владелец: Спинев Николай Николаевич
Действителен: с 03.11.2022 до 27.01.2024

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ РО
«Ростовская-на-Дону школа-интернат спортивного профиля»

_____ Н.Н. Спинев

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по СР
_____ М. Н. Малецкая

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УР
_____ Е. А. Гамаюнова

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
_____ Т. Ю. Авдеева

РЕЖИМ
ГБОУ РО «Ростовская-на-Дону школа-интернат спортивного профиля»

1 режим (7а, 8а, 9а)	**II режим (7б, 8б, 8в, 9б, 9в)**
1ой ЗАВТРАК – 07.15	
1 урок 08.00 – 08.45	**Учебно-тренировочные занятия** **07.30 – 10.00**
2ой ЗАВТРАК **I смена (7а, 8а, 9а) – 08.45-09.05**	
2 урок 09.05 – 09.50	**2ой ЗАВТРАК** **II смена (7б, 8б, 8в, 9б, 9в) – 10.00-10.20**
Учебно-тренировочные занятия **10.30 – 12.30**	**3 (1) урок** 10.20 – 11.05 **4 (2) урок** 11.15 – 12.00 **5 (3) урок** 12.10 – 12.55 **6 (4) урок** 13.05 – 13.50
ОБЕД **I режим (7а, 8а, 9а) – 13.00-13.25**	**ОБЕД** **II режим (7б, 8б, 8в, 9б, 9в)– 13.50-14.20**
3 урок 13.25 - 14.10 **4 урок** 14.20 – 15.05 **5 урок** 15.15 – 16.00 **6 урок** 16.05 – 16.50 **7 урок** 16.55 – 17.40	**7 (5) урок** 14.20 – 15.05 **8 (6) урок** 15.15 – 16.00 **9 (7) урок** 16.05 – 16.50
ПОЛДНИК **I режим (7а, 8а, 9а) - 17.40 – 17.55**	**ПОЛДНИК** **II режим (7б, 8б, 8в, 9б, 9в) - 16.50 – 17.05**
Учебно-тренировочные занятия **18.00 – 20.00**	**Учебно-тренировочные занятия** **17.30 – 19.30**
УЖИН **I смена (7б, 8б, 8в, 9б, 9в) – 19.30-19.50** **II смена (7а, 8а, 9а) – 20.00-20.20**	
ОТБОЙ – 22.00	