МИНИСТЕРЕТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РОСТОВСКАЯ-НА-ДОНУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ»
(ГБОУ РО «Ростовская - на - Дону школа – интернат спортивного профиля»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ РО «Ростовская-на-Дону школа-интернат спортивного профиля»

_____Е. А. Гамаюнова

«30» 08 » 2021г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГБОУ РО «РОСТОВСКАЯ-НА-ДОНУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ»

Сезон: летне-осенний
Возрастная категория: 14-15 лет
группа: № II

Р-ра сборник	Наименование блюда	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Витамины Минеральные вещества					Эн. ценн.
						В 1	В 2	С	Са	Р	ккал
	2 – АЯ НЕДЕЛЯ										
	1-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
376	Чай с медом	200/30	0,4	0,0	20,0	0,01	0,01	0,01	51,0		90
15	Хлеб, сыр порцион	30/30	3,48	2,1	4,98	0,0	0,0	0,0	0,0		94,2
	Курага	50	2,4	0,0	6,0	0,01	0,01	0,01	20,0		40
	Итого		**6,28**	**2,1**	**30,98**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**71,0**		**224**
	Завтрак 2										
	Капуста морская/маслины	50/20	1,3	1,5	2,4	18,5					31,5
265	Плов рисовый гов	230	15,8	22,2	22,3						303
246	Каша молочная овсяная сладкая с м/сливочным	150/5/5	2,1	3,9	9,9						112,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
12	Хлеб, бутерброд с м/слив и красной икрой	60/30/10/20	7,0	5,5	15,2						164
	Фрукты по сезону	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	1,1	1,1	144
	Итого		**30,2**	**36,3**	**80,2**	**18,52**	**0,02**	**4,21**	**1,1**	**1,1**	**815**

	Обед										
23	Салат из свеж помидор	50	1,4	4,1	3,3						57
227	Рыба припущенная	75	14,7	5,1	3,15						120
119	Суп на м/к/б картофельн с фасолью, мясом	250/20	7,8	29,7	15,9						552
382	Шницель свиной	91	17,2	51,1	12,1						582
309	Макароны отв с м/слив	150/5	3,4	6,1	22,8						163
Т№4	Каша гречневая с м/сл вязкая	150/5	4,5	24,75	40,35						250
	Сок	200	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	5,0	4,0	30
	Хлеб	100	8,0	3,0	48,6	0,05	0,01	0,1	6,0	3,0	170
	Фрукты по сезону	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	1,1	1,1	144
	Итого		**58,6**	**123,85**	**162,1**	**0,06**	**0,02**	**0,11**	**12,1**	**8,1**	**2068**
	Полдник										
645	Кефир	200	3,3	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	6,0	20,0	116
	Мучные кондит изделия	50	5,7	5,6	27,0	0,01	0,01	0,01	10,0	20,0	469
	Итого		**9,0**	**8,8**	**35,2**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**16,0**	**40,0**	**585**
	Ужин										
73	Икра баклажанная	50	1,4	5,4	9,0						102
282	Оладьи из печени	101	1,0	7,0	4,0						192
217	Ленивые варен со смет	150/20	16,7	8,2	16,3						206
472	Картофельное пюре	150	3,27	5,79	35,0						198,6
382	Какао с молоком	200	3,2	3,2	15,0				2,5	2,0	60
15	Хлеб, сыр порцион	30/30	3,48	2,1	4,98	0,0	0,0	0,0	0,0		94,2
	Мучные кондит изд	50	5,5	5,4	26,2	0,01	0,01	0,01	12,0	21,0	444
	Сок	200	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	5,0	4,0	30
	Итого		**34,55**	**37,09**	**101,58**	**0,01**	**0,01**	**0,01**	**19,5**	**27,0**	**1327**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										**5019**
	2-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
377	Чай с лимоном	200/7	0,2	-	15,0						58
2	Бутерброд с м/слив джемом	30/30/ 10	3,2	1,5	3,5						320
	Орехи	60	0,12	2,52	1,44	0,12	0,12	0,12			19,2
	Итого		**3,52**	**4,02**	**19,94**	**0,12**	**0,12**	**0,12**			**397**
	Завтрак 2										
491	Баклажан жарен	50	1,1	3,32	9,6						70,65
494	Бедро запеченное	100	19,2	12,1	0,7						188
302	Каша пшеничн с м/сл вязкая	150/5	2,9	4,6	15,9						120
209	Яйцо вареное	1 шт	5,08	4,6	0,28						63
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
3	Хлеб, бутербр с м/сл, сыром	65/20/ 15/30	4,7	7,9	7,3						123
	Фрукты	250	0,4	0,0	7,6	0,01	0,01	0,01	69,0	19,0	84
	Итого		**35,78**	**35,72**	**56,38**	**0,02**	**0,02**	**4,21**	**69,0**	**19,0**	**709**
	Обед										
18	Салат зелен с огурцами	50	0,5	3,0		1,07					33,6
6	Колбаса в/к	40	12,0	18,6	18,6	0,01	0,02	0,01	25,0	4,0	216
89	Щи зеленые на м/к/б с мясом, сметаной	250/20 /10	2,73	6,63	8,98						114,25
260	Гуляш	150	16,8	21,2	2,5						206
309	Макароны отварн с/слив	150/5	3,4	6,1	22,8						163

	Сок	400	0,0	0,0	0,1						60
	Хлеб	90	7,0	2,0	40,0	0,05	0,01		5,0	2,0	160
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	1,1	1,1	144
	Сахаристые кондит изд	50	0,2	2,0	3,4	0,01	0,01	2,0			469
	Итого		**44,23**	**59,53**	**111,78**	**1,15**	**0,05**	**2,02**	**31,1**	**7,0**	**1566**
	Полдник										
645	Ряженка	200	3,1	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	6,0	20,0	116
	Мучные изделия	50	5,5	5,4	26,2						444
	Итого										**560**
	Ужин										
73	Икра из кабачков	50	0,7	2,7	4,5						51
242	Язык отварной	50	15,3	5,8	1,0	0,01	0,01	0,01	1,0	1,0	170
258	Мясо духовое	175	13,4	7,4	16,2						188
732	Оладьи с медом	75/30	5,2	1,7	28,0						149,2
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6						118,6
	Хлеб	100	8,0	3,2	8,2	0,01	0,01		5,0	4,0	116
	Итого		**46,7**	**24,34**	**75,5**	**0,02**	**0,02**	**0,01**	**6,0**	**5,0**	**793**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										**4025**
	3-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
376	Чай с медом	200/30	0,4	0,0	20,0	0,01	0,01	0,01	51,0		90
7	Горячий бутерб с сыром	45	13,0	13,4	33,6	0,01	0,01	0,01	10,0	12,0	328
	Курага	50	2,4	0,0	6,0	0,01	0,01	0,01	20,0		40
	Итого		**15,8**	**13,4**	**59,6**	**0,03**	**0,03**	**0,03**	**81,0**	**12,0**	**458**
	Завтрак 2										
210	Омлет из 2^{х} яиц с м/сл	105/5	10,0	16,7	1,9						199
	Колбаса отварная	100	10,6	6,4	16,0						310
29	Капуста цв отв с м/сл	125/5	2,02	4,8	6,2						62,8
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
12	Хлеб, бутер с м/сл, красной икрой (20 г)	60/20/10	7,0	5,5	15,2						164
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,0	0,01	0,01	1,1	1,1	144
	Итого		**33,62**	**36,6**	**69,7**	**0,01**	**0,02**	**,21**	**1,1**	**1,1**	**1010**
	Обед										
23	Салат из св помидор	50	0,9	7,1	3,9						85
230	Рыба жареная	75	19,6	6,8	4,2						160
112	Суп на м/к/б с картоф, макаронами, мясом	250/20	4,2	-	2,8	17,4					118
259	Жаркое по-домашнему	275	13,4	7,4	16,2						188
350	Кисель из св слив	200	0,3	0,0	16,4						61
	Хлеб	100	8,0	3,0	48,6	0,05	0,01	0,1	6,0	3,0	170
	Фрукты	200	0,4	-	58,0	0,01	0,01	0,01		1,0	44
	Итого		**33,4**	**24,3**	**150,1**	**17,46**	**0,02**	**0,11**	**6,0**	**4,0**	**826**
	Полдник										
645	Кефир	200	3,3	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	6,0	20,0	116
	Булка	75	4,1	4,0	19,6	0,01	0,01	0,01	7,5	7,5	414
	Итого		**7,4**	**7,2**	**27,8**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**13,5**	**27,5**	**530**
	Ужин										
17	Салат зеленый	50	0,74	3,0	0,94						34
375	Бефстроганов	100	17,6	9,2	3,4						169
302	Каша пшен с м/сл вязкая	150/5	2,9	4,6	15,9						120
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,5						118,6

	Хлеб	90	7,0	2,0	44,6	0,04	0,01	0,01	0,4	20,0	150
	Сок	300	0,0	0,0	0,45	0,0	0,0		1,1	1,1	144
	Итого		**32,34**	**22,34**	**82,79**	**0,04**	**0,01**	**0,01**	**1,5**	**21,1**	**736**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										**3560**
	4-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
377	Чай с лимоном	200/7	0,2	-	15,0						58
2	Бутербр с джемом, м/сл	70/30/10	3,2	1,5	3,5						320
	Орехи	60	0,12	2,52	1,44	0,12	0,12	0,12	0,12	0,0	19,2
	Итого		**3,52**	**4,05**	**19,94**	**0,12**	**0,12**	**0,12**	**0,12**	**0,0**	**397**
	Завтрак 2										
491	Кабачок жаренный	50	1,095	3,32	9,6						70,65
261	Печень тушеная в соусе	100/75	12,5	7,25	2,25						127
171	Рис отварн с м/сл	150/5	4,2	8,7	44,2						272
209	Яйцо вареное	1 шт	5,08	4,6	0,128						63
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
3	Хлеб, бутерброд с м/сливочн., сыром	75/30/15/30	4,7	7,9	7,3						123
	Круассан	50	5,5	5,4	26,2	0,01	0,01	0,01	12,0	21,0	444
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,0	1,1	1,1	144
	Итого		**37,08**	**40,37**	**120,08**	**0,03**	**0,03**	**4,21**	**13,1**	**22,1**	**1304**
	Обед										
27	Салат из помид со сл пер	50	0,45	3,55	1,95						42,5
6	Колбаса в/к	40	12,0	18,6	18,6	0,01	0,02	0,01	25,0	4,0	216
82	Борщ на м/к/б с капуст, картоф, мяс, чесн, смет	300/20/10	6,5	3,5	26,0	0,01	0,01	0,01	4,0	8,0	156
416	Котлета говяж	100	7,5	13,5	6,9						156
№4	Каша гречн с м/сл вязкая	150/5	4,5	24,7	40,2						250
	Сок	400	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0		30
	Хлеб	80	8,0	3,0	42,6	0,05	0,01		2,50	1,5	50,5
	Фрукты по сезону	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	44
	Итого		**40,55**	**66,85**	**152,15**	**0,08**	**0,05**	**0,03**	**36,5**	**17,5**	**945**
	Полдник										
645	Ряженка	200	3,1	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	6,0	20,0	116
	Пряники	50	5,7	5,6	27,0	0,01	0,01	0,01	10,0	20,0	469
	Итого		**8,8**	**8,8**	**35,2**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**16,0**	**40,0**	**585**
	Ужин										
20	Салат из св огурцов	50	0,6	7,1	3,0						79
	Поджарка	100/35	19,4	12,6	2,15						201
472	Картофельное пюре	150	3,27	5,79	35,0						198,6
246	Каша мол пшен с м/сл	150/5/5	1,6	3,45	9,5						78
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,5						118,6
	Хлеб	90	8,0	3,2	8,2	0,01	0,01		5,0	4,0	116
	Итого		**36,97**	**35,68**	**92,85**	**0,01**	**0,01**		**5,0**	**4,0**	**791**
	ИТОГО										**4022**
	5-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
	Сок	200	0,0	0,0	0,25	0,0	0,0	0,0	0,0		30
2	Бутерброд с м/слив джемом	30/30/10	3,2	1,5	3,5						320

	Орехи	60	0,12	2,52	1,44	0,12	0,12	0,12			19,2
	Итого		**3,32**	**4,02**	**5,19**	**0,12**	**0,12**	**0,12**			**369**
	Завтрак 2										
17	Салат зеленый	50	0,74	3,0	0,94						34
Л491	Чахохбили из кур	125/75	9,7	9,5	8,0						158
309	Макароны отварн с м/сл	150/5	3,4	6,1	22,8						163
209	Яйцо отварное	1 шт	5,08	4,6	0,28						63
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
12	Хлеб, бутер с м/сл, красной икрой (20 г)	60/20/10	7,0	5,5	15,2						164
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,0	0,01	0,01	1,1	1,1	144
	Итого		**29,92**	**31,9**	**77,62**	**0,01**	**0,02**	**4,21**	**1,1**	**1,1**	**622**
	Обед										
28	Салат Весна	50	1,35	2,6	1,4						345
242	Язык отварной	50	15,3	5,8	1,0	0,01	0,01	0,01	1,0	1,0	170
101	Суп на м/к/б картоф с рисом, мясом	250/20	4,2		2,8	17,4					118
264	Мясо тушен	100/75	20,0	11,1	24,3						283
472	Картофельное пюре	150	3,27	5,79	35,0						198,6
342	Компот из с/фр	200	0,6	-	10,3						124
	Хлеб	100	8,0	3,2	8,2	0,01	0,01		5,0	4,0	116
	Шоколад	50	0,2	2,0	3,4	0,01	0,01	2,0			444
	Фрукты	250	0,4	0,0	7,6	0,01	0,01	0,01	11,0	12,0	84
	Итого		**53,32**	**30,49**	**94**	**0,03**	**0,03**	**2,01**	**16,0**	**16,0**	**1883**
	Полдник										
	Йогурт	200	2,5	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	116
	Булка	75	4,1	4,0	19,6	0,01	0,01	0,01	7,5	7,5	414
	Итого		**6,6**	**7,2**	**27,8**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**12,5**	**11,5**	**530**
	Ужин										
30	Салат из редиса	50	3,2	5,7	3,3						77
278	Тефтели	115	7,7	8,6	9,8						148
302	Каша пшен с м/сл вязкая	150/5	2,9	4,6	15,9						120
223	Запеканка из твор с мед	150/30	22,5	19,9	29,7						358
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,5						118,6
	Мучные кондит изд	50	5,5	5,4	26,2	0,01	0,01	0,01	12,0	21,0	444
15	Хлеб, сыр порцион	30/30	3,48	2,1	4,98	0,0	0,0	0,0	0,0		94,2
	Итого		**49,38**	**49,84**	**107,38**	**0,01**	**0,01**	**0,01**	**12,0**	**21,0**	**1360**
	ИТОГО										**4764**
	6-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
377	Чай с лимоном, медом	200/7/30	0,4	0,0	20,0	0,01	0,01	0,01	20,0		40
	Булка	75	4,1	4,0	19,6	0,01	0,01	0,01	7,5	7,5	327
	Орехи	50	0,12	2,52	1,44	0,12	0,12	0,12			19,2
	Итого		**4,62**	**6,52**	**41,04**	**0,14**	**0,14**	**0,14**	**27,5**	**7,5**	**386**
	Завтрак 2										
30	Салат из редиса	50	3,2	5,7	3,3						77
274	Зразы рублен	70	24,4	33,0	31,0						530
472	Картофельное пюре	150	3,27	5,79	35,0						198,6
242	Язык отварной	50	15,3	5,8	1,0	0,01	0,01	0,01	1,0	1,0	170
679	Блинчики с джемом	100/30	8,4	8,8	38,6						222,4
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60

3	Хлеб, бутерброд с м/сливочн., сыром	75/30/ 15/30	4,7	7,9	7,3						123
	Фрукты	250	0,0	0,4	7,6	0,01	0,01	0,01	69,0	19,0	84
	Итого		**61,67**	**70,59**	**138,8**	**0,03**	**0,03**	**4,22**	**70,0**	**20,0**	**1465**
	Обед										
	Сельдь	50	12,0	14,2	9,0	0,01	0,01	0,01	1,0	1,0	117
18	Салат зелен с огурцом	50	0,5	3,0	1,07						33,6
6	Колбаса в/к	40	12,0	18,6	18,6	0,01	0,02	0,01	25,0	4,0	216
82	Борщ на м/к/б с капуст, картоф, мяс, чесн, смет	300/20 /10	6,5	3,5	26,0	0,01	0,01	0,01	4,0	8,0	156
265	Плов рисовый говяж	230	15,8	22,2	22,3	0,0	0,0	0,0			303
	Сок	400	0,0	0,0	0,5						30
	Йогурт	200	2,5	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	116
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	44
	Хлеб	100	8,0	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	116
	Итого		**58,9**	**67,9**	**109,27**	**0,06**	**0,07**	**0,06**	**45,0**	**25,0**	**1132**
	Полдник										
645	Кефир	200	3,3	3,2	8,2	0,01	0,01	0,01	6,0	20,0	116
	Мучные кондит изд	50	6,4	5,7	27,4	0,01	0,01	0,01	15,0	3,0	449
	Итого		**9,7**	**8,9**	**35,6**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**21,0**	**23,0**	**565**
	Ужин										
	Морская капуста	50	1,3	1,5	2,4	18,5					31,5
297	Фрикадельки курин	50/5	6,86	10,24	4,05						136
№4	Каша гречн с м/сл вязкая	150/5	4,5	24,7	40,2						250
246	Каша мол манная сладкая, с м/слив	150/5/ 5	1,125	3,07	7,5						64,5
209	Яйцо варен	1 шт	5,08	4,6	0,28						63
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,5						118,6
	Хлеб, бутерб с м/сл	50/40/ 15/25	7,73	14,02	47,44						354
	Итого		**30,7**	**61,67**	**119,37**	**18,5**					**1018**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										**4566**
	7-й ДЕНЬ										
	Завтрак 1										
377	Чай с лимоном	200/7	0,2	-	15,0						58
3	Хлеб, бутерброд с м/сливочн., сыром	45/30/ 15/30	4,7	7,9	7,3						123
	Чернослив	50	2,4	0,0	6,0	0,01	0,01	0,01	20,0		40
	Итого		**7,3**	**7,9**	**28,3**	**0,01**	**0,01**	**0,01**	**20,0**		**221**
	Завтрак 2										
20	Салат из св огурцов	50	0,6	7,1	3,0						79
	Биточки говяж	100	7,65	14,7	7,73						194
472	Картофельное пюре	150	3,27	5,79	35,0						198,6
379	Кофейный напиток с мол	200	2,4	3,2	15,0	0,01	0,01	4,2	0,0		60
12	Хлеб, бутер с м/сл, красной икрой (20 г)	60/20/ 10	7,0	5,5	15,2						164
	Фрукты	250	0,4	0,0	7,6	0,01	0,01	0,01	69,0	19,0	84
	Круассан	50	5,5	5,4	26,2	0,01	0,01	0,01	12,0	21,0	444
	Итого		**26,82**	**41,69**	**109,73**	**0,03**	**0,03**	**4,22**	**81,0**	**40,0**	**1333**
	Обед										
491	Кабачок жаренный	50	1,095	3,32	9,6						70,65

230	Рыба жареная	75	19,6	6,8	4,2						160
108	Суп на м/к/б картоф, с клецками, мясом	250/20	0,7	1,3	4,4						30
376	Поджарка	100	19,4	12,6	2,15						201
309	Макароны отварн с м/сл	200	3,4	6,1	22,8						163
342	Компот из с/фрукт	200	0,6	-	10,3						124
	Фрукты	200	1,6	0,0	15,4	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	44
	Хлеб	80	8,0	3,0	8,2	0,01	0,01	0,01	5,0	4,0	116
	Итого		**54,4**	**32,82**	**77,05**	**0,02**	**0,02**	**0,02**	**10,0**	**8,0**	**909**
	Полдник										
	Сок	200	0,0	0,0	0,25						30
	Мучные кондит изд	50	5,7	5,6	27,0	0,01	0,01	0,01	10,0	20,0	116
	Итого		**5,7**	**5,6**	**27,25**	**0,01**	**0,01**	**0,01**	**10,0**	**20,0**	**146**
	Ужин										
	Морская капуста	50	1,3	1,5	2,4	18,5					31,5
455	Котлеты жарен натур паниров	100	11,0	9,8	5,0						163
302	Каша пшен с м/сл вязкая	150/5	2,9	4,6	15,9						120
219	Сырники из твор с медом	150/30	16,6	28,6	23,5						45
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,5						118,6
	Хлеб, бутерб с м/сл	50/40/ 15/25	7,73	14,02	47,44						354
	Итого		**43,63**	**62,06**	**111,74**	**18,5**					**832**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										**3441**

Примечание.

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТАМ:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1997г
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г
3. Справочник «Химический состав пищевых продуктов» под ред. И.М. Скурихина 1987 г.
4. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. 2017г.
5. Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 .

В меню включены сезонные фрукты и овощи.

Для приготовления блюд включена продукция с йодсодержащими элементами – с целью поддержания микронутриентов в организме детей. В рационе – йодированная соль, йодированное молоко, морская рыба.